



**FRAGEN FÜR
IHREN ARZT**

Die Zeit, die Ihnen mit Ihrem Arzt zur Verfügung steht, ist wichtig – denken Sie also vorher darüber nach, welche Dinge Sie besprechen möchten.

- Wenn Sie etwas nicht verstehen, bitten Sie um eine ausführliche Erklärung – es ist IHRE Gesundheit.
- Möglicherweise finden Sie es nützlich, ein Tagebuch zu führen – im Zuge dessen eventuell auch eine Gewichtskurve zu erstellen und festzuhalten, wie Sie mit Ihren Medikamenten zurechtkommen.
- Nehmen Sie eine Liste aller Medikamente oder Ihre Tabletten selbst mit.
- Schreiben Sie sich vor dem Treffen auf, was Sie sich von Ihrem Termin mit Ihrem Arzt erwarten.

Beispielfragen

- Was ist die Ursache für meine Herzschwäche? Kann sich meine Herzschwäche wieder zurückbilden?
- Welche Änderungen in meinem Alltag soll ich vornehmen? Was muss ich umstellen, damit ich meinem Herz nicht schade oder ihm vielleicht nütze?
- Werde ich meinen Beruf wieder ausüben können?
- Ich brauche eine Operation. Kann das mit meinem schwachen Herz funktionieren?
- Was erwartet mich in den nächsten Wochen, Monaten und Jahren? Wie wird sich mein Zustand wahrscheinlich entwickeln?

- Was sind die wichtigsten Schritte für mich, um mit dieser Krankheit umgehen zu können?
 - Soll ich meine Ernährung umstellen?
 - Wie viel Sport/welche Aktivitäten kann ich mir zumuten? Wie sehr darf ich mich anstrengen?
 - Wie viel Wasser kann ich täglich trinken?
 - Ist es okay, wenn ich Alkohol trinke? Welche Mengen sind noch okay?
- Welche Gesundheitschecks muss ich regelmäßig durchführen lassen?
- Wenn ich merke, dass sich meine Symptome verschlimmern oder plötzlich verändern, wen soll ich kontaktieren und wie erreiche ich die betreffenden Stellen am schnellsten?
- Wofür sind welche Medikamente nötig?
- Was soll ich tun, wenn ich die Einnahme eines Medikamentes einmal vergesse?
- Wie oft muss ich einen Arzt aufsuchen?
- Wie verhalte ich mich, wenn ich mich deprimiert oder ängstlich fühle?
- Gibt es in der näheren Umgebung irgendwelche Anlaufstellen, die Sie mir empfehlen könnten?

Welche weiteren Fragen fallen Ihnen ein, die Sie Ihrer medizinischen Fachkraft stellen möchten? Auf den nächsten Seiten können Sie Ihre persönlichen Fragen eintragen.

IHRE FRAGEN

*„Die Stürme des Lebens sind dazu da,
ihnen zu trotzen und daran zu wachsen.“*

Rudi, 70 J., Rottenmann

Novartis Pharma GmbH
Stella-Klein-Löw-Weg 17
1020 Wien
www.novartis.at